

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чебеньковская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»

Приказ

№ 182

от 24 апреля 2026 года

**Об организации и проведении весеннего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди воспитанников
детских садов и их родителей**

На основании приказа Управления образования администрации МО Оренбургского района №152 от 23.04.2026г. Об организации и проведении весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди воспитанников детских садов и их родителей

п р и к а з ы в а ю:

1. Назначить ответственным за организацию и проведение весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) среди воспитанников детских садов и их родителей на спортивной базе МБОУ «Чебеньковская СОШ» учителя физической культуры Галинскую Ю.В.

2. Ответственному за организацию и проведение весеннего фестиваля ВФСК ГТО Галинскую Ю.В.:

2.1 Организовать весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) по подготовке и сдаче норм ВФСК ГТО для воспитанников МБДОУ детский сад «Радуга» и их родителей на спортивной базе МБОУ «Чебеньковская СОШ».

Срок: 07.05.2026г. в 15.30

2.2 Предоставить спортивную базу МБОУ «Чебеньковская СОШ» для проведения фестиваля.

Срок: 07.05.2026г.

2.3. Предоставить в СШ Оренбургского района отчёт (протоколы) о проведении зонального этапа Фестиваля ВФСК ГТО среди воспитанников ДОУ.

Срок: до 20 мая 2026 года

3. Исполнение настоящего приказа возложить на учителя физической культуры Юдина А.К.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по ВР Котову Т.В.

Директор

С приказом ознакомлены:



Сарбаева Г.С.

Котова Т.В.
Галинская Ю.В.

**Программа весеннего фестиваля по подготовке и сдаче норм ВФСК ГТО
для воспитанников дошкольной образовательной организации на
спортивной базе МБОУ «Чебеньковская СОШ»**

Дата проведения: 07.05.2026г.

Время проведения: 15.30

Место проведения: Спортивный зал МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Категория участников: воспитатели МБДОУ детский сад «Радуга», родители воспитанников

Ответственный за организацию и проведение фестиваля: учитель физической культуры Галинская Ю.В.

№ п/п	Наименование мероприятий	Время проведения
1.	Приветственное слово	15.30-15.35
2.	Инструктаж по технике безопасности во время проведения семинара	15.35-15.40
3.	Демонстрация норм ВФСК ГТО для воспитанников ДОУ: <u>Мальчики:</u> 1 Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий); 2 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 4 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. количество раз или подтягивание из виса на высокой перекладине; 5 Поднимание туловища из положения лежа на спине; 6 Челночный бег 3*10 м (или бег 30 м); 7 Смешанное передвижение на 1000 м.	15.40-16.00
4.	Демонстрация норм ВФСК ГТО для воспитанников ДОУ: <u>Девочки:</u> 1 Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий); 2 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 4 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. количество раз). 5 Поднимание туловища из положения лежа на спине; 6 Челночный бег 3*10 м (или бег 30 м); 7 Смешанное передвижение на 1000 м.	16.00-16.30
5.	Заключительное слово	16.30-17.00